



# RØMSJINGEN

Januar 2012

## Utgitt av Rømskog kommune

*- kjent for liv og vekst*

### ÅPNINGSTIDER :

Biblioteket – tlf. 98 26 76 43

Mandag 17.00-20.00

Onsdag 12.00-18.00

Torsdag 12.00-18.00

Fysioterapien – 98 26 76 28

Alle hverdager: 09.00-15.30

Helsesøster:

Onsdag 09.00-15.30

Mandager 09.00-15-30 (oddetall)

Lege - tlf. 69 85 90 85

Mandager 12.00-17.00

Onsdager 09.00-12.30

Åpen time onsdager 10-11

Gjensidige:

1. og 3. onsdag i mnd.

14.30 - 17.00

Marker Sparebank – 46 91 83 89

Mandag og torsdag:

Kl. 09.00 – 15.30

Spisepause kl. 11.00 – 11.30

Spillhaug gjenvinningsstasjon

Tlf. 67 20 59 73

### TELEFONER:

Kommunen: 69859177

Fax : 69859284

Barnehagen: 92430087

Skatteetaten: 80080000

NAV-kontoret: 55553333



**Sola har snudd  
og jorda har skrudd  
oss til skuddår  
og vi får  
litt lengre vinter i år  
og dagen som blir  
den gir  
vi til de  
som har dårlig tid  
litt underlig  
når den er evig**

Jon Riiser

## Ordføreren har ordet



Gode Rømsjinger og Rømskogvenner!

Året 2011 vil snart gå inn i historien. Når dette leses er det kanskje blitt 2012, og vi har passert enda et årsskifte. Jeg ser med spenning på hva det nye året vil bringe. Det er viktig for meg å understreke betydningen av at Rømskog er en god kommune å bo i, og at Rømskog blir en levende kommune også i framtida. Det er derfor vi er med i prosjektet som heter BOLYST. Her ønsker vi å finne ut hva som er kilden til trivsel og livskvalitet for innbyggerne i Rømskog. Vi ønsker å jobbe enda mer bevisst for at innbyggerne skal trives og ha det godt, slik at de ønsker å bli boende, samtidig som de snakker positivt om hjemstedet sitt til andre.

Vi tror at dere innbyggere sitter på masse ressurser og viktig kunnskap. Det ville være synd om vi ikke kan benytte denne kunnskapen og erfaringen til å videreutvikle kommunen vår. Hva mener dere er positivt med å bo nettopp her, og hva er det som bidrar til at dere har det bra, trives, - og opplever å ha et godt liv. Har du synspunkter på hvorfor det ikke er bra å bo her, hører vi på det også. For å få til dette er vi helt avhengig av at innbyggerne stiller sitt engasjement og kapasitet til tjeneste. Vi har lagt opp til flere møtepunkter med dere innbyggere i 2012. I denne Rømsjingen vil dere finne invitasjon til et møte vi har kalt "Bli med å forme Rømskog!" Dette møte vil handle om bolig og boligpolitikk og er den 25. januar i kommunehuset.

La oss håpe at vi framover kan lykkes med positivt og framtidsretta arbeid, og bygge videre på det vi har lykkes med. Det vil gi grunnlag for fortsatt optimisme og framgang! Velkommen til en felles dugnad!

Jeg ønsker alle våre innbyggere og alle Rømskogvenner et godt nytt år.

Kari P

## Kommunal informasjon

### Kommunale møter:

- 19.01. Utvalg for utvikling/Planutvalget kl. 19.00
- 19.01. Utvalg for oppvekst og omsorg kl. 19.00
- 23.01. Formannskapet kl. 19.00



### Legekantoret

er stengt mandag 9. januar 2012 på grunn av kurs.

### Oppstart kommunedelplan Trafikksikkerhetsplan 2012-2016

Rømskog kommune vil i løpet av januar varsle oppstart av arbeidet med kommunedelplan Trafikksikkerhetsplan 2012-2016. Det vil bli varslet oppstart i Indre Akershus Blad og på hjemmesiden til kommunen [www.romskog.kommune.no](http://www.romskog.kommune.no)

### Ungdom og næring

Det arrangeres informasjonskveld for Rømskogs ungdommer som går på ungdomsskolen og i videregående skole, om "å drive egen næring." Informasjonskvelden er lagt til:

**onsdag 8. februar 2012 kl. 18.00 på Rømskog Spa & Resort**

Det blir innlegg om temaet "å drive egen næring" med bl.a. Kristian Myrvold m/flere. Det vil bli anledning til å bade, og det blir enkel servering.

Påmelding til Rømskog kommune v/Jon Riiser:

[jon.riiser@romskog.kommune.no](mailto:jon.riiser@romskog.kommune.no) eller mobil: 92 02 07 33 senest 31. januar 2012.

Velkommen til en kveld med nytte og hygge!

## Vedtekter for Rømskog kommunes næringsfond

Rømskog kommunes næringsfond skal nyttes til å fremme etablering og utvikling av næringsvirksomhet, enten ved direkte finansiell støtte til bedrifter/personer eller i form av indirekte kommunale tiltak relatert til infrastruktur og tiltaksprosjekter. Formannskapet fungerer som styre for fondet.

For søknader om støtte kreves som hovedregel følgende:

- beskrivelse av formålet
- kostnadsoverslag
- finansieringsplan
- driftsbudsjett for søkerens virksomhet

Samlet støtte til bedrifter/personer kan ikke overstige 50% av samlet kapitalbehov.

Tiltak som bedrer kvinner og ungdoms sysselsettingsmuligheter, kan ved nyetableringer gis inntil 75% tilskudd av samlet kapitalbehov.

Det samme gjelder tiltak som fører til en økt fast sysselsetting av virksomheter som fra før kun sysselsetter en person, eller som tilrettelegger for sysselsetting av personer med nedsatt funksjonsevne.

Investeringer/tiltak med en total kostnadsramme på under kr. 10.000,- kan ikke gis tilskudd fra næringsfondet.

Det gis støtte både til nyetablering og til utvidelse av eksisterende virksomhet.

Søknad sendes:  
Rømskog kommune, 1950 Rømskog.

Søknader behandles fortløpende.

## **Bli med å forme Rømskog!**

Rømskog kommune skal være et sted hvor folk trives og ønsker å bo. Det betyr at vi må tilby boenheter som folk ønsker å bo i, både dagens innbyggere og eventuelle tilflyttere. I dag har vi for få boliger og et for lite variert boligtilbud.

- Har du en bolig du kunne tenke deg å leie ut?
- Finnes det bygninger som kan omgjøres til leiligheter?
- Er du interessert i å bygge leiligheter for utleie/salg?
- Har du tanker om å fradele en tomt til spredt boligbygging?
- Har du ellers tanker omkring dette temaet?

Kommunen ønsker å være en tilrettelegger og pådriver i dette arbeidet, og er blant annet i dialog med Husbanken. Vi ønsker å høre innbyggernes innspill og inviterer til et åpent møte i

**Kommunehuset onsdag 25. januar kl 19.00 – 20.30**

Her vil kommunens politiske og administrative ledelse delta i tillegg til prosjektlederen i Bolyst.

Med vennlig hilsen Kari Pettersen, ordfører

### **TV-aksjonen 2011**

Siste oppdatering vedr. TV-aksjonen 2011 viser at Rømskog ble den klart beste kommunen i Østfold med kr. 91,22 pr. innbygger. Fylkesmann i Østfold, Anne Enger, takker for flott resultat.

### **Hjertelig takk**

Vi på Eldresenteret takker for gaver, blomster og hilsener i året som har gått. Ikke minst takk til alle som stikker innom på besøk, det setter vi pris på.

Med ønske om et fredfullt nytt år fra oss alle – hilsen Bjørg.

## **Tobakkskuttekurs i presang?**

### **Nå kan rømsjingene gi bort røykesluttkurs eller snusekuttkurs i presang.**

Rømskog kommune er med i folkehelsesatsningen Østfoldhelsa som gjør det mulig også for rømsjingene å gi bort en annerledes presang i 2012. Kursene starter over hele Østfold i midten av februar og presangen kan kjøpes hos AOF på telefon 69882694 eller på det lokale AOF-kontoret.

Det aller beste er at de som blir med vil få gavens verdi på 750 kroner tilbake hvis de fortsatt er røyk- eller snusfrie 6 måneder etter kursets slutt. Når ga du sist bort en presang, hvor mottageren i tillegg til gaven også fikk pengene den kostet? Dette er to presanger i en, det er gaven du kan bytte inn hvis du er fornøyd med den, ler styreleder i Østfoldhelsa Inger-Christin Torp. I tillegg til Østfoldhelsa står også Østfold fylkeskommune og AOF bak tiltaket. Les mer på [www.ostfoldhelsa.no](http://www.ostfoldhelsa.no)

### **Busstilbud –**

#### **Bestillingslinje Skotterud/Rømskog – Sørumsand**

Vi minner om bestillingslinje 891 fra Skotterud, Rømskog og Setskog til Sørumsand. Linjen korresponderer med tog på Sørumsand stasjon. Transporten må bestilles innen kl. 12.00 hverdagen i forveien på **tlf. 04144**.

Det ligger brosjyrer på Kommunehuset.

### **Midler til forebyggende og helsefremmende arbeid gjennom fysisk aktivitet i regi av frivillige organisasjoner**

Østfoldhelsa, Østfold fylkeskommune har fått tilsagn om til sammen kr. 600.000,- til forebyggende og helsefremmende arbeid gjennom fysisk aktivitet fra Helsedirektoratet. Midlene skal gå til prosjekter som innebærer lavterskelaktiviteter og tiltak for grupper som er lite aktive og som faller utenfor de ordinære aktivitets- og idrettstilbudene. Prosjektene skal være i regi av frivillige organisasjoner.

For nærmere info, se [www.ostfoldfk.no](http://www.ostfoldfk.no)

## **Biblioteket**

Vi ominnreder og holder stengt første uke i januar 2012.  
Bestilte bøker utleveres, bare bank på til oss.  
Biblioteket åpner igjen mandag 9. januar kl. 17.00. Velkommen!

## **Seniordans til Rømskog kommune**

Seniordans, hva i all verden er det? Noen gråhårede gamlinger som står og vrikker på seg, tar noen sideskritt, kanskje til og med tar en liten rundvals og tror de har funnet danselykken? Ikke akkurat slik, nei. For hva kan en danseform være som har fenget over 12 000 personer her i Norge og gått som en farsott over det ganske land – uten en eneste kampanje. Bedre forebyggende helsearbeid finnes neppe!

Hva er det som gjør seniordans så attraktiv?

Det er selve dansen med alle dens variasjoner! Men også det sosiale livet den fører med seg. Her kan du gå uten partner, danserne markeres som rød eller blå. Du får utfordret din konsentrasjonsevne, du får bedret din fysikk og din mentale tilstand. Du behøver ingen forkunnskaper for å bli seniordanser. Velutdannede danseledere sørger for god og lettfattelig instruksjon tilpasset målgruppen, og her finnes ingen prestasjonskrav. Her er trivsel og glede langt viktigere, smilet og latteren er aldri langt unna.

**Nå kommer dette tilbudet til Rømskog kommune:**

**Fredag 13. januar kl. 18.00 i Kulturhuset**

Målet er å starte dansegruppe i kommunen.

Det gjelder derfor å passe på: nå får de som kan tenke seg å bli instruktører kurset gratis. Vanligvis koster dette ca 1.000 kroner, materiell inkludert.

Seniordans Norge (SN) gjør en stor og samfunnsnyttig jobb. Organisasjonen har et profesjonelt utdanningssystem for danseledere som gjør det mulig å gi likt tilbud over hele landet. I seniordans har folk fra 55 – 95 år funnet en aktivitet og en samværsform som også internasjonalt har fått høy anseelse med sitt lavterskeltilbud.

Inaktive har kommet opp av sofaen, de med ensomhet og depresjon har fått et tilbud de med all tydelighet verdsetter. SNs målsetting er at alle kommuner i landet skal få tilbud om seniordans innen 2014. Kommunene er i ferd med å komme på banen. Ikke minst finner de det verdifullt å få et fullt ferdig system og opplegg i det forebyggende helsearbeid når den nye samhandlingsreformen skal settes ut i livet. For bonusen ved å danse? Friskere, sprekere og gladere eldre som sparer samfunnet for millioner ved utsettelse av sykehjemsbehov og offentlig omsorg.

Les mer: [www.seniordans.no](http://www.seniordans.no)

### **KLPs Dugnadsfond for ildsjeler**

Gjennom Dugnadsfondet støtter KLP frivillige ildsjeler som har en hjertesak. Vi støtter hjertesaker som omhandler helse, miljø og/eller humanitært arbeid. Prosjektene skal bidra til at enkelt-personer, et fellesskap eller miljø får det bedre.

Vi prioriterer saker hvor de frivilliges innsats er dominerende og midlene fra KLP går til noe konkret som bidrar til å realisere prosjektet. Vi støtter ikke planlagte arrangementer hvor midlene går til rene driftskostnader. Vårt ønske er å bidra til at lokalt engasjement skal få blomstre og at dugnads- og frivillighetsarbeid skal kunne gi gode resultater.

For nærmere info og søknadsskjema – se [www.klp.no](http://www.klp.no)

### **Landbrukshelg**

Årets viktigste samlingssted for faglig og sosial påfyll på Rømskog Spa og Resort 28. – 29. januar 2012.

Hva får man når man setter sammen et raust og variert landbruksprogram og plasserer 100 både ferske og etablerte bønder på Rømskog Spa og Resort? Ispedd underholdning og økt samhold mellom kjente og ukjente kollegaer i fylket – så får man ei Landbrukshelg. **Påmelding: Snarest!**

For nærmere info, se: [www.ostfoldlandbruk.no](http://www.ostfoldlandbruk.no)



## Lag og foreninger

### **Støtteforeningen til Rømskog Eldresenter**

arrangerer 1. mandag i hver måned hyggeaften for beboerne på Eldresentret, pensjonister og andre interesserte.

Velkommen på Rømskog Eldresenter 2. januar kl. 18.30.

### **Julemessen**

Takk til alle som støttet oss i forbindelse med julemessen på Eldresentret. Det var helt overveldende hvor mye vi fikk inn av gaver til messen. Salg og loddsalg innbrakte kr. 11.718,-.

### **Rømskog AP – kvinnegruppe**

Onsdag 2. november var vi samlet, 10 stk. kvinnelige medlemmer i Rømskog Arbeiderparti, til lufting av idéer og tanker om det er liv laga for en kvinnegruppe i partiet. Interessen var stor og vi ble enige om å avholde et nytt møte i "den gamle spisesalen" på Kommunehuset 11. januar kl. 19.00. Der ønsker vi gamle og nye medlemmer velkommen. 😊

Målet vårt med dette er at vi sammen kan diskutere oss fram til saker vi kan jobbe med, delta i, bidra til osv.

Det blir servert kaffe – og noe "attåt".

Altså: Rømskog kommunehus  
"Gamle spisesalen"

Onsdag 11. januar 2012 kl. 19.00.

Håper du kommer!

Kvinnegruppa i Rømskog Arbeiderparti:

Catrin Nylænde-Haugen, Reidun Høisveen, Toril Bakker  
Sundrud, Nina Ringsbu, Nina Hellebakken, Nora Riberg, Malin  
Lejon, Synøve Melby, Wivian Vikan, Sidsel Fjerdings.

## **Pensjonistforeningen**

### **Møte**

Vi møtes i den gamle spisesalen til årets første møte torsdag 12. januar kl. 18.00. Servering og åresalg. Det kommer en representant som viser Aloe Vera produkter. Alle hjertelig velkommen.

### **Vi drikker kaffe på Elviras café**

Vi møtes på Elviras onsdag 25. januar kl. 11.00 – 13.00.

### **Årsmøte**

torsdag 9. februar kl. 18.00 i Kommunehuset. Eventuelle forslag eller bemerkninger til årsmøtet må være styret i hende innen 27. januar 2012.

## **Rømskog Skytterlag/Rømskog Pistolklubb**

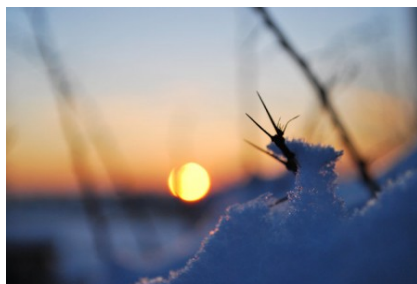
Treningsskyting med luftpistol og luftgevær:  
Søndag 8. januar, søndag 15. januar, søndag 22. januar og søndag 29. januar kl. 18.00 – 20.00 i Ungdomslokalet.

## **Rømskog Misjonsforening**

avholder årsmøte på Rømskog Bedehus lørdag 14. januar kl. 19.00.

## **Stemningen turlag**

Vi møtes ved Kommunehuset til første tur i 2012 tirsdag 24. januar kl. 18.30. Alle er velkommen med.



## Nytt musikkprosjekt presenteres

### ”HIMMELBREV – visjonskvede fra Rømskog i Østfold”

Draumkvedet har en sentral plass i den norske folkemusikalske og litterære arven. Dette fantastiske visjonskvedet om Olav Åstesson, som sovnet på kirketrappa julaften og ikke våknet opp før 13. dagen, er fascinerende. I drømmene sine besøkte han i det hinsidige både himmelen og helvete; han opplevde dommedagens ørkesløse landskap der hyklerne ble pint. Og disse synene har inspirert kunstnere gjennom historien.

Vi har blitt inspirert til å skape vårt eget ”draumkvede”:  
”Himmelbrev – visjonskvede fra Rømskog” basert på en virkelig hendelse fra vårt eget fylke.

Prest Jens Gudmundsen i Rømskog gjennomførte i 1721 et presteforhør av 16-årige Karen Brynildsdatter fra Tårnby. Forhøret er nedskrevet i kirkebøkene.

I samme nedtegnelse fortelles det at pålitelige vitner har hørt at kirkeklokkene i Rømskog kirke har begynt å klinge av seg selv. Dette har foregått under siste halvdel av januar, i åpenbarings-tiden, og samtidig med at ungjenta Karen, i den samme bygda, hadde overjordiske syner. Hun så en hvitkledd mann til hest stige ned fra himmelen og han snakket til henne om menneskenes misgjerninger og hvordan Gud så på det.

*Kilde: Rødenes prestearkiv: Utdrag fra forhøret over Karen Brynildsdatter fra Rømskog 1721:*

*”1721 dend 16. Jan om afftenen, da dagen Var under, gav dend største Klocke, som dog er een liden klocke udj Rømskoug Kirke, it Stort lys fra sig, Een Gang ...”*

**Denne historien har vi gjenfortalt i gammelstevform på Rømskog-dialekt. Ny musikk er komponert og 15. januar urfremføres dette verket i Rømskog kirke.**

## Aktivitetsskalender januar 2012

Ukedag	Dato	Kl.	Hvor	Hva
Mandag	02.01.	18.30	Eldresenteret	Støtteforeningens hyggeaften
Søndag	08.01.	18.00	Ungdomslokalet	Treningssskyting
Onsdag	11.01.	19.00	Kommunehuset	Ap´s kvinnegruppe
Torsdag	12.01.	18.00	Kommunehuset	Møte i Pensjonistforeningen
Fredag	13.01.	18.00	Kulturhuset	Seniordans
Søndag	15.01.	18.00	Ungdomslokalet	Treningssskyting
Lørdag	14.01.	18.00	Bedehuset	Årsmøte i Misjonsforeningen
Søndag	15.01.	Se annonse	Rømskog kirke	Historisk konsert
Onsdag	18.01.	10.45	Biblioteket	Lesestund for småbarn
Søndag	22.01.	18.00	Ungdomslokalet	Treningssskyting
Tirsdag	24.01.	18.30	Kommunehuset	Tur med Stemningen turlag
Onsdag	25.01.	11.00	Elviras café	Treff for pensjonistene
Onsdag	25.01.	19.00	Kommunehuset	"Bli med å forme Rømskog"
Søndag	29.01.	18.00	Ungdomslokalet	Treningssskyting



Innlegg til Rømsjingen legges inn på kommunens hjemmeside [www.romskog.kommune.no](http://www.romskog.kommune.no)

**Fristen er den 20. hver måned.**